

# Pranzo

**Vuoi il menu?** +3

Scegli un piatto principale, aggiungiamo bibita e caffè!

## Bowls



### Chicken Bowl 10

Riso basmati, pollo alla piastra in salsa teriyaki o marinato, zucchine e carote saltate con sesamo tostato.

### Fresh Bowl 12

Riso basmati, salmone scottato oppure tonno, pomodorini, avocado e maionese.

### Veg Power Bowl 8

Riso, hummus di ceci, melanzane grigliate, pomodorini e olio extra vergine di oliva e semi misti.

## Insalate

### Chicken Salad 8

Insalata mista, pollo arrosto/grigliato, pomodorini, scaglie di grana, olio EVO.

### Tuna Salad 10

Iceberg, tonno al naturale, mais dolce, olive nere, carote julienne, EVO.

### Veg Salad 9

Insalata mista, straccetti veg, pomodorini, olive taggiasche e semi.



## Lievitati



Panini	5,50	Piadina	6
Margherita	4,50	Toast	4
Focaccia	6,50	Brioche salata	2,50

## Ape



Patatine fritte	3
Frittini misti	6
Tramezzino	7

# Piatti caldi

Scegli il  
Primo piatto  
del giorno



6 euro

Scegli il  
secondo piatto  
del giorno



7 euro

**Menu completo?**

Primo, secondo, acqua e caffè.

13,50

**Bevande**



Acqua	1
Succhi di frutta	3
Bibite in lattina	3
Red Bull	3,50